

# Teken en de ziekte van Lyme

*De teek is er weer!*

Teken zijn er het hele jaar door, maar zodra de temperatuur boven de 5 tot 10 °C komt, kunnen ze actief worden. De meeste mensen worden gebeten in de periode van maart tot en met oktober.



Teken kunnen zich overal vastbijten, maar hebben voorkeur voor liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, randen van het ondergoed, achter de oren en rond de haargrens in de nek.

Onthoud daarom:

**“Na een dag in het groen, altijd een tekencontrole doen!”**

De kans op een tekenbeet is in Zeeland fors. In vergelijking met andere provincies komen in bepaalde gebieden van Zeeland zelfs de meeste teken met de ziekte van Lyme voor.



## Wat is een teek?

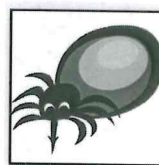
Teken zijn kleine spinachtige beestjes, die leven van bloed. Ze komen in het hele land voor. In het bos, een park, de hei, duinen of in de tuin. Bijna overal kan u een tekenbeet oplopen. Ze zitten in de buurt van bomen, struiken, in hoog gras of tussen dode bladeren. Teken kruipen op de huid van mensen of dieren en bijten zich vast. Door het zuigen van bloed zwellen de teken na een paar dagen op tot een grijs of bruin bolletje ter grootte van een erwt. De meeste mensen worden gebeten tussen maart en oktober.



## App van GGD Zeeland Teek!

De tekenapp

Teek! is gratis te downloaden voor Android, iPhone en iPad. Hiermee heb je altijd en overal informatie bij de hand over de teek.



Meer informatie over teken, de ziekte van Lyme en de Week van de Teek vindt u op [www.weekvandeteek.nl](http://www.weekvandeteek.nl) of [www.rivm.nl/cib](http://www.rivm.nl/cib)

